

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設名	昭島ドリーム保育園
施設所在地	昭島市
法人名	一般社団ドリーム

1. 活動のテーマ

<テーマ>

音

<テーマの設定理由>

園の特色として4月より『リトミック』を行っている。
音楽に合わせて動く経験をし、思い通りに身体を動かす楽しさを味わい、色々な動きに挑戦したり、音楽を聞き身体を使って自分の思いを表現している。
その経験から、音への興味関心を広げ、音を楽しんだり、音を聞いて自ら表現する喜びを味わう事を目的とした。

2. 活動スケジュール

令和7年9月～令和8年3月まで 概ね月1回活動している。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ① 保育士が歌を歌う。
- ② 歌詞を聞いてどんな振りがよいか、子どもたちに問いかける。
- ③ 振り付けをしながら一緒に歌ってみる。

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ①お別れ会で歌のプレゼントをする事を伝える。
- ②保育士がアカペラで歌ってみる。
- ③一小節ずつ子どもたちとゆっくり歌ってみる。
- ④振り付け（踊り）をつけてみようと提案する。
- ⑤一小節ずつ歌いながら、どんな振り（踊り）がいいか一緒に考える。
- ⑥考えた振り付けをしながら歌ってみる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・歌の歌詞を聞いて、頭の中にイメージを膨らませる姿が見られた。
- ・イメージした物を互いに表現してみて、どんな振り付けが歌に合うか、考える子がいた。
- ・自分たちで考えた振り付けをしながら、歌う事で、想いを込めて歌を届ける事を経験出来るように、どんな時に歌うかを話していった。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・歌う曲は保育士が選曲したが、振り付けを子どもたちと一緒に考える事で、関心も高まり、積極的に練習に参加する姿や、遊んでいる中でも口ずさむ様子が見られた。
- ・歌詞カードに決まった振り付けのイラストを書き、壁に貼っておく事で視覚的にも関心が向き、活動後も日常的に歌声が聞こえている。